















**PROGRAMA DE FOMENTO A LA SALUD**  
Cronograma de actividades en planteles  
Campañas y Días Mundiales, 2do. semestre 2022-2023

ACTIVIDADES**		ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
	1. Para terminar con la pandemia, protejámonos del COVID 19	P E R M A N E N T E					
	2. Día Mundial de la Lucha Contra la Depresión		13				
	3. Día Mundial de la Obesidad. Cuido mi dieta, mi salud bucal y me ejercito			4			
	4. Día Mundial del Agua			22			
	5. Día Mundial de la Cero Discriminación			22			
	6. Día Mundial de la Tuberculosis			24			
	7. XXIV Jornada Nacional de Prevención de Adicciones, 2ª. etapa				17 al 21		
	8. Día Internacional contra el Acoso Escolar					2	
	9. Día Internacional de la Lucha Contra la Homofobia, Transfobia y Bifobia					17	
	10. Sobre sexualidad (en construcción)					22 al 26	
	11. Día Mundial sin Tabaco					31	
	12. Día Mundial del Medio Ambiente*						5

Es importante que las actividades se realicen con Equidad de Género, al participar mujeres y hombres con la misma calidad y cantidad. Actividad relevante: Atender las indicaciones estatales según la situación que prevalezca derivado de la pandemia por SARS-CoV-2 Es decisión de las Entidades Federativas la prevención de problemáticas de salud emergentes y locales.

La realización de la celebración del 13 de febrero, D. Mundial del Condón es decisión de cada entidad, se remitirán materiales de apoyo, para las actividades.

\* Las actividades derivadas del D.M. del Medio Ambiente se pueden realizar con anticipación a la fecha.



Actividades ¿Cómo le hago? Se realizan de manera virtual, el primer viernes de cada mes, a través de los contactos de WhatsApp. Ver anexo.






\*\*Anexo con sugerencias




**PROGRAMA DE FOMENTO A LA SALUD**  
**Cronograma de actividades en planteles. Campañas y Días Mundiales, 2do. semestre 2022-2023**

**\*\*Anexo. Sugerencias generales.**

Presentar el cronograma a las y los presidentes de academias con el propósito de que identifiquen las actividades a realizar de manera conjunta. Construir y presentar el formulario estatal para el registro de las actividades. Presentar el Programa de Fomento a la Salud, a la comunidad escolar, para una mejor vinculación.

	ACTIVIDAD	SUGERENCIAS
	1. Para terminar con la pandemia, protejámonos del COVID 19 Lema: ¡No bajas la guardia!	Organizar una campaña con información actual, para divulgar los avances en la pandemia, las nuevas variantes, investigaciones, la importancia de la vacunación, etc., y continuar con las medidas preventivas en todos los planteles. Consultar: <a href="#">La OMS se reúne con funcionarios chinos para tratar la situación actual de la COVID-19 (who.int)</a>
	2. Día Mundial de la Lucha Contra la Depresión Lema: "La tristeza es un muro entre dos jardines" Día oficial 13 de enero, fecha ajustada para DGETI, 13 de febrero	Conferencia por Facebook Live CONADIC, 12/02/2023, 16:00 hrs.; "Tristeza y depresión ¿Qué debemos saber del tema?" Consultar: <a href="#">Día Mundial de la Lucha contra la Depresión   Sistema Nacional DIF   Gobierno   gob.mx (www.gob.mx)</a> <a href="#">Depresión (who.int)</a> <a href="https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-mundial-lucha-depresion">https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-mundial-lucha-depresion</a> #DíaMundialDeLaLuchaContraLaDepresión Atención de Línea De La Vida  #NoEstásSola #NoEstásSolo La #depresión es un problema de #saludmental <a href="#">Día Mundial de la Lucha contra la Depresión   13 de enero   Instituto de Salud para el Bienestar   Gobierno   gob.mx (www.gob.mx)</a> <a href="https://lafuente.mx/?p=634">https://lafuente.mx/?p=634</a> <a href="#">13 de enero, Día Mundial de la Lucha contra la Depresión   Consejo Nacional para el Desarrollo y la Inclusión de las Personas con Discapacidad   Gobierno   gob.mx (www.gob.mx)</a>
	3. Día Mundial de la Obesidad. Cuido mi dieta, mi salud bucal y me ejercito 4 de marzo Lema: Pendiente	Esta actividad es una oportunidad para abordar diversos temas de manera integral t transversal; Prevención de la Diabetes, Higiene bucal, Plato del Buen Comer, IMC., La importancia de hacer ejercicio, la Activación física y los deportes: Dar seguimiento y canalizar a los estudiantes con sobrepeso y/o obesidad y los de bajo peso. Acercarse a los servicios de salud de la entidad federativa respectiva.  <a href="#">Día Mundial Contra la Obesidad   Instituto Mexicano de la Juventud   Gobierno   gob.mx (www.gob.mx)</a>
	4. Día Mundial del Agua 22 de marzo	<a href="#">Día Mundial del Agua   Naciones Unidas</a>



	Lema: Pendiente	
	5. Día Mundial de la Cero Discriminación 22 de marzo Lema: Pendiente	<a href="#">Día de la cero discriminación   INPI   Instituto Nacional de los Pueblos Indígenas   Gobierno   gob.mx (www.gob.mx)</a>
	6. Día Mundial de la Tuberculosis 24 de marzo Lema: Pendiente	<a href="#">La tuberculosis, aún grave problema de salud pública - Gaceta UNAM</a>
	7. XXIV Jornada Nacional de Prevención de Adicciones, 2ª. Etapa 17 al 21 de abril Lema: Pendiente	Actividades en coordinación con Centros de Integración Juvenil A.C. y la Estrategia Nacional de Prevención de Adicciones "Juntos por la Paz" <a href="#">Centros de Integración Juvenil   Gobierno   gob.mx (www.gob.mx)</a> <a href="#">Estrategia Nacional de Prevención de Adicciones "Juntos por la paz"   Centros de Integración Juvenil   Gobierno   gob.mx (www.gob.mx)</a>
	8. Día Internacional contra el Acoso Escolar 2 de mayo Lema: Pendiente	<a href="#">Día Internacional del contra el Bullying o el Acoso Escolar   Comisión Nacional de los Derechos Humanos - México (cndh.org.mx)</a> <a href="#">Acoso y violencia escolar (unesco.org)</a> <a href="#">Más allá de los números: poner fin a la violencia y el acoso en el ámbito escolar - UNESCO Biblioteca Digital (documento para descargar)</a>
	9. Día Internacional de la Lucha Contra la Homofobia, Transfobia y Bifobia 17 de mayo Lema: Pendiente	<a href="#">&gt; Día Internacional contra la Homofobia, la Transfobia y la Bifobia (diainternacionalde.com)</a>
	10. Sobre sexualidad 22 al 26 de mayo Lema: Pendiente	en construcción
	11. Día Mundial sin Tabaco 31 de mayo Lema: Pendiente	<a href="#">&gt; Día Mundial sin Tabaco (diainternacionalde.com)</a>
	12. Día Mundial del Medio Ambiente 5 de junio Lema: Pendiente	Esta actividad se puede realizar con anticipación, a la fecha señalada.
	13. Actividades ¿Cómo le hago?	Plataforma digital donde adolescentes y jóvenes pueden encontrar información sobre sexualidad de una manera sencilla, como prevenir un embarazo no planeado, infecciones de transmisión sexual, etc. -Socializar a las y los adolescentes el viernes primero de cada mes la postal ¿Cómo le hago? El envío se realiza a las y los responsables estatales del programa.



Por Facebook